

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech” za rok 2021**

### **DANE O STOWARZYSZENIU**

Nazwa organizacji: Stowarzyszenie Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech”

Siedziba i adres: ul. Nowomiejska 2, 78-600 Wałcz

Data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym: 15 kwiecień 2002r.

KRS 0000106429

REGON 570110939

### *Dane dotyczące członków zarządu organizacji:*

Prezes Zarządu: Marlena Czyżak

Wiceprezes: Aneta Ptak

Skarbnik: Karolina Janiak

Sekretarz: Alicja Juźwiak

### **Cele statutowe:**

Stowarzyszenie jest dobrowolnym samorządowym zrzeszeniem o celach niezarobkowych osób podejmujących działalność na rzecz wszechstronnej pomocy dzieciom, młodzieży oraz dorosłym osobom niepełnosprawnym w zakresie opieki, rehabilitacji i adaptacji społecznej.

### *Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez m.in. :*

- organizowanie swojego ośrodka rehabilitacyjnego i współpracę w tym zakresie z instytucjami prowadzącymi podobną działalność;
- organizowanie opieki i pomocy dla dzieci niepełnosprawnych
- prowadzenie akcji informacyjnych
- podejmowanie wszelkich niezbędnych działań służących realizacji celów stowarzyszenia
- współpracę z zakładami, instytucjami, placówkami prowadzącymi opiekę nad

osobami niepełnosprawnymi

- SDN „Uśmiech” może prowadzić działalność odpłatną tylko pomocniczo, w rozmiarach służących realizacji celów statutowych. Dochód z działalności odpłatnej przeznaczony jest w całości na cele określone w statucie;
- prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w oparciu o Regulamin Organizacyjny Warsztatu Terapii Zajęciowej;
- upowszechnianiu sportu i kultury fizycznej wśród osób niepełnosprawnych stowarzyszenie prowadzi działalność nieodpłatną w zakresie działalności statutowej
- kształtowanie umiejętności i postaw prozdrowotnych

Rok 2021 tak jak rok wcześniejszy 2020 był szczególnym i trudnym rokiem, sytuacja, w jakiej się znaleźliśmy od długiego już czasu w związku z pojawieniem się wirusa sars covid 19 była zupełnie nieprzewidywalna w skutkach, niepoddająca się naszej kontroli. Czas epidemii był dla nas trudny, jednakże mieliśmy i nadal mamy w świadomości przede wszystkim dobro i bezpieczeństwo naszych beneficjentów.

Ponowny wzrost oraz trzecia fala zachorowań w 2021 r. wpłynęła na decyzję o ponownym wdrożeniu pracy zdalnej poprzez odpowiednio dobraną formę i metodę pracy, pozwoliło to na realizację zamierzonych celów, a odpowiednio opracowywane i wysyłane na bieżąco instruktaże, filmiki i zestawy ćwiczeń pozwalały na indywidualną terapię i jej kontynuację.

Jako placówka mimo dużych utrudnień staraliśmy się aby nasi podopieczni nie zostali na ten czas bez opieki i pomocy rehabilitacyjnej, uczestnicy ciężko pracowali przy pomocy naszych specjalistów nad usprawnianiem fizycznym i psychicznym nieprzerywając nawet przez okres kilkunastu tygodni, ograniczenia wynikające z pandemii mogły doprowadzić do zaprzestania tej pracy co skutkowało by znaczącą degradacją ich stanu fizycznego i psychicznego.

**Z pomocy stowarzyszenia w roku 2021 skorzystało : 70 podopiecznych.**

W miesiącach od 1 stycznia do 31 grudnia 2021 roku przeprowadzono:

2702 godziny rehabilitacji ruchowej, 550 godzin zabiegów fizykalnych, 1516 godzin indywidualnych zajęć terapeutycznych, 1311 godzin terapii logopedycznych, 26 godzin z muzykoterapii oraz 142 godzin z zakresu poradnictwa psychologicznego.

Podstawowym celem działalności stowarzyszenia jest polepszenie jakości życia osób

niepełnosprawnych poprzez ich usamodzielnianie. Mimo trudnień wynikających z problematycznej sytuacji pandemicznej zakładane cele i rezultaty zostały osiągnięte. Codzienna rehabilitacja ruchowa, terapia zajęciowa, logopedyczna, muzykoterapia oraz terapia psychologiczna miała, charakter ciągły. Rehabilitacja realizowana była poprzez kinezyterapię, hydroterapię, magnetoterapię, laseroterapię, elektroterapię oraz ciepłolecznictwo. U kilku podopiecznych częściowo udało się odbudować wzorzec postawy oraz wyrównać deficyt oddechowo-krążeniowy, zaś większość przejawia lekką poprawę sprawności fizycznej. Wyraźnie widać poprawę egzystencji podopiecznych oraz ograniczenie występowania patologicznych wzorców ruchowych. Wyrównano, zwiększono lub utrzymano napięcie mięśniowe. Efekty są różne w zależności od stopnia zaawansowania choroby i stopnia niepełnosprawności. Nauczono wiele rodziców jak poprawnie pielęgnować dziecko.

Prowadzono również zajęcia plastyczne i dydaktyczne w celu uzyskania sprawności manualne rąk, poprawy koordynacji ruchowej i wzrokowej oraz czynności poznawczych i percepcji. Osiągnięte jest udoskonalenie chwytu, utrzymania prawidłowej postawy ciała oraz czucia. Wśród beneficjentów zaobserwowano wzrost poczucia własnej wartości i ich roli w społeczeństwie. Systematyczne poradnictwo psychologiczne wspomaga dziecko w prawidłowym rozwoju oraz w przezwyciężaniu trudności pojawiających się na danym etapie jego życia, wspieraniu mocnych stron dziecka oraz minimalizowaniu skutków zaburzeń. Efektem zaś zajęć z muzykoterapii jest m.in. znaczna poprawa samopoczucia, nastroju, usunięcia lęku, pobudzanie wyobraźni, nawiązanie relacji z członkami grupy. Poprowadzona terapia logopedyczna pozwala m.in. na usprawnienie układu oddechowego, narządów artykulacyjnych poprzez usprawnianie makroruchów, czyli ruchów całego ciała. Na terapii kształtuje się umiejętności prawidłowego operowania głosem i oddechem poprzez tworzenie partytur głoskowych uwzględniających samogłoski, głoskowe szeregi logopedyczne i wyrazy dźwiękonaśladowcze. Zajęcia te umożliwiają usprawnienie wymowy i wzbogacenie słownictwa, oraz naśladowanie ruchów logopedy w zakresie motoryki dużej i małej.

#### **Działania Stowarzyszenia w 2021 obejmowały m.in. :**

- Dzięki ogłoszonemu konkursowi dla pracowników sieci LIDL w aplikacji „we are lidl” zwycięzcy konkretnego regionu mogli wyznaczyć podmiot pożytku publicznego dla którego trafi darowizna w wysokości 10,000 tys zł, dzięki ludziom dobrej woli o wielkim sercu oraz chęci niesienia pomocy potrzebującym nasza placówka

otrzymała największą liczbę głosów i tym samym wskazaną darowizną za którą jesteśmy niezmiernie wdzięczni.

- DZIEŃ DZIECKA Z "WĘDKĄ" w czerwcu 2021 r. na specjalne zaproszenie koła PZW RELAX, podopieczni SDN „Uśmiech” wraz z opiekunem wzięli udział we wspólnym wędkowaniu przy jeziorze Raduń. Nie zabrakło wspaniałej zabawy i wzajemnej integracji.
- SDN „Uśmiech” , również uczcił i wyróżnił szczególny dzień jakim jest dzień dziecka i obdarował naszych podopiecznych drobnymi upominkami aby tym szczególnym dniu pamiętały ze są cudem, jedynym, wyjątkowym i niezastąpionym.
- W lipcu 2021 r. dzięki pomocy z OWES w regionie szczecińskim w ramach regionalnego programu operacyjnego powstała nowa strona internetowa pod adresem : [sdnusmiech.pl](http://sdnusmiech.pl) zapraszamy do zwiedzania.

W roku 2021 tak jak i w roku 2020 zawieszono współpracę z wykonawcami zewnętrznymi, jakimi byli konsultanci, świadczący usługi w zakresie konsultacji rehabilitacyjnych oraz ortopedycznych, a także z powodu ograniczeń w tym czasie wiele wydarzeń m.in., wycieczek, festynów, pikników nie mogło być zrealizowane ze względu na przestrzegane bezpieczeństwo naszych podopiecznych oraz ich rodzin.