

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech” za rok 2023

1. DANE O STOWARZYSZENIU

Nazwa organizacji: Stowarzyszenie Dzieci Niepełnosprawnych „Uśmiech”

Siedziba i adres: ul. Nowomiejska 2, 78-600 Wałcz

Data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym: 15 kwiecień 2002r.

KRS 0000106429

REGON 570110939

Dane dotyczące członków zarządu organizacji:

Prezes Zarządu: Alicja Juźwiak

Skarbnik: Ewa Kubisiak

Sekretarz: Aneta Ptak

Cele statutowe:

Stowarzyszenie jest dobrowolnym samorządowym zrzeszeniem o celach niezarobkowych osób podejmujących działalność na rzecz wszechstronnej pomocy dzieciom, młodzieży oraz dorosłym osobom niepełnosprawnym w zakresie opieki, rehabilitacji i adaptacji społecznej.

2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ Z PODANIEM REALIZACJI CELÓW STATUTOWYCH A TAKŻE OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W JEJ DZIAŁALNOŚCI O SKUTKACH FINANSOWYCH

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- organizowanie swojego ośrodka rehabilitacyjnego i współpracę w tym zakresie z instytucjami prowadzącymi podobną działalność;
- organizowanie opieki i pomocy dla dzieci niepełnosprawnych
- prowadzenie akcji informacyjnych
- podejmowanie wszelkich niezbędnych działań służących realizacji celów stowarzyszenia
- współpracę z zakładami, instytucjami, placówkami prowadzącymi opiekę nad osobami niepełnosprawnymi

- SDN „Uśmiech” może prowadzić działalność odpłatną tylko pomocniczo, w rozmiarach służących realizacji celów statutowych. Dochód z działalności odpłatnej przeznaczony jest w całości na cele określone w statucie;
- prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w oparciu o Regulamin Organizacyjny Warsztatu Terapii Zajęciowej;
- upowszechnianiu sportu i kultury fizycznej wśród osób niepełnosprawnych
- prowadzenia zajęć z zakresu turystyki, rekreacji, edukacji i ekologii
- prowadzenie działalności integracyjnej i artystycznej, w tym festiwali, festynów, konkursów i spotkań artystycznych
- stowarzyszenie prowadzi działalność nieodpłatną w zakresie działalności statutowej
- kształtowanie umiejętności i postaw prozdrowotnych

Informacje o umowie i aktualnie realizowanym projekcie w placówce

1. Nr i data umowy zawartej z PFRON: Umowa nr ZZO/000206/16/D zawarta w dniu 24.05.2022 r.
2. Kierunek pomocy 2: zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych
3. Typ projektu (zgodnie z umową): Prowadzenie rehabilitacji w placówce (rehabilitacja ciągła)
4. Cel projektu (zgodnie z wnioskiem): Rehabilitacja i integracja dzieci, młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych, mająca na celu usprawnienie fizyczne, psychiczne i społeczne osób niepełnosprawnych, pozwalające radzić sobie w podstawowych czynnościach życiowych oraz zaakceptowanie własnej niepełnosprawności.
5. Nazwa projektu (zgodnie z umową): „Z Uśmiechem po sukces”
6. Termin realizacji projektu (od dnia – do dnia; dzień, miesiąc, rok): 01.04.2022 r. do dnia 31.03.2025 r.

W ramach projektu prowadzona jest kompleksowa i specjalistyczna rehabilitacja psychoruchowa, mająca na celu usprawnienie fizyczne i psychiczne, prowadzące do odbudowania wzorca ruchowego zbliżonego do wzorca osoby zdrowej. Poza sferą ruchową, zadania projektowe oddziałują również poprzez terapie : logopedyczną, zajęciową oraz poradnictwo psychologiczne. Uczestniczymy, także w zajęciach integracyjnych jak i innych zadaniach wynikających z bieżącej działalności na rzecz

dzieci, młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych z terenu powiatu wałęckiego i okolic.

Beneficjentami zadania są dzieci, mdzież i dorosłe osoby niepełnosprawne. Warunkiem uczestnictwa jest posiadane przez dzieci do lat 16 orzeczenie o niepełnosprawności oraz osoby powyżej 16-tego roku życia – mdzież i osoby dorosłe ze stopniem lekkim, umiarkowanymi i znacznym. Wszelkie niezbędne informacje dot. aktualnie realizowanego projektu – zamieszczone są na stronie internetowej Stowarzyszenia oraz portalu społecznościowym. Podrdnym warunkiem uczestnictwa dzieci w projekcie jest wypełnienie i podpisanie przez przedstawiciela ustawowego (rodziców/opiekunów prawnych) uczestników projektu deklaracji przystąpienia do projektu a takżę, informacji o proponowanych w projekcie formach wsparcia, oświadczenie o wyrażaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dziecka oraz rodzica, zgodę na przetwarzanie wizerunku oraz zgodę na Indywidualny Plan Działania.

IPD jest przygotowywane i opracowywane na początku udziału każdego beneficjenta zakwalifikowanego do projektu. Działania wybrane dla Beneficjenta są określane na tyle precyzyjnie aby odpowiednio dobrać sposób rehabilitacji.

Zrealizowano takie formy wsparcia jak :

Rehabilitacja ruchowa - W okresie realizacji projektu przeprowadzono **3 961** godzin indywidualnych zabiegów rehabilitacji ruchowej.

Zabiegi rozluźniania mięśniowo – powięziowego - W okresie realizacji projektu przeprowadzono **111** godzin zabiegów rozluźniania mięśniowo – powięziowego.

Terapia logopedyczna - W okresie realizacji projektu przeprowadzono **1160** godzin terapii logopedycznej.

Terapia zajęciowa - W okresie realizacji projektu przeprowadzono **1712** godzin terapii zajęciowej.

Poradnictwo psychologiczne - W okresie realizacji projektu przeprowadzono **114** godzin z zakresu poradnictwa psychologicznego.

W Roku 2023 zakładane cele i rezultaty zostały osiągnięte. 78 – beneficjentów ostatecznych skorzystało z zajęć w Stowarzyszeniu. Zadania jakie wykonaliśmy zachowały i wzmocniły rezultaty z lat poprzednich. Rehabilitacja ruchowa u dzieci pozwoliła na samodzielność w ich codziennym życiu, poprzez nauczanie samoobsługi poruszania się w przestrzeni. Wiąże się to z usprawnianiem funkcji koordynacyjnych, równowagi poprzez stymulację błędniaka. Ponadto podczas zajęć prowadzona była nauka prawidłowych odruchów mięśniowych, skoordynowania wzroku z ruchami własnego ciała, czynności dnia codziennego, poczucia własnego ciała w przestrzeni, wzmacnianie układu mięśniowego, stymulacja czucia głębokiego. Ponadto współpraca dzieci i rodziców z zespołem terapeutów przyczyniła się do zwiększenia szansy na osiągnięcie maksymalnej sprawności, na jaką pozwalają zmiany chorobowe.

Zabiegi rozluźniania mięśniowo – powięziowego sprawnie wspomagały zabiegi rehabilitacji ruchowej m.in. poprzez zwiększenie ukrwienia, pobudzenie receptorów skóry, działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne tkanek miękkich, stawów i tkanek okołostawowych.

Poprowadzona terapia logopedyczna pozwoliła na usprawnienie układu oddechowego oraz narządów artykulacyjnych. Na terapii kształcono umiejętności prawidłowego operowania głosem i oddechem poprzez tworzenie partytur głoskowych uwzględniających samogłoski, głoskowe szeregi logopedyczne i wyrazy dźwiękonaśladowcze. Zajęcia te umożliwiły usprawnienie wymowy i wzbogacenie słownictwa, oraz naśladowanie ruchów logopedy w zakresie motoryki dużej i małej.

Systematyczna terapia zajęciowa umożliwiła usprawnianie koordynacji wzrokowo – ruchowej, poprawy czucia głębokiego i powierzchniowego ciała. Prowadzone zajęcia z psychologiem pozwoliły m.in. na zrozumienie samego siebie i otaczającego środowiska przez beneficjenta, wzrost samooceny, większą pewność siebie, zdobycie wiedzy jak radzić sobie z trudnościami, wzrost kompetencji interpersonalnych a, także wsparcie ze strony psychologa.

Spotkanie świąteczne, które miało formę wspólnej integracji naszych podopiecznych w atmosferze wyjątkowej bo w okresie Świąt Bożego Narodzenia pozwoliło nie tylko zjeść wspólny posiłek ale także, podzielić się własnymi spostrzeżeniami, doświadczeniami i skutecznymi rozwiązaniami możliwych problemów przez osoby, które przeżywają podobne sytuacje. Taka forma wspólnie spędzonego czasu pozytywnie wpłynęła na pogłębienie szczególnych relacji terapeutycznych, które często decydują o powodzeniu w dalszej

rehabilitacji.

Zakupy uwzględnione we wniosku przyczyniły się do efektywnego przebiegu kompleksowej rehabilitacji podopiecznych. Sprzęt do ćwiczeń dla dzieci został urozmaicony i sprzyja ciekawej rehabilitacji. Dzięki dopasowaniu jest dostosowywany do możliwości dzieci i ich schorzeń, na które mają pomóc.

Ponadto Podopieczni Stowarzyszenia uczestniczyli m.in. w :

- W maju 2023 r. SDN „Uśmiech” wzięło udział w Festiwalu Organizacji Pozarządowych na Wałęckiej Promenadzie Gwiazd Sportu. Była to reprezentacja ponad 30 organizacji pozarządowych w naszym rejonie.
- We wrześniu 2023 r. nasza placówka została wybrana przez Fundację „Inicjatywa” do organizacji zbiórki artykułów szkolnych dla naszego Stowarzyszenia. Zbiórka dla naszych podopiecznych prowadzona była w urzędach pocztowych w Wałczu oraz okolicach.
- W grudniu - Wigilia Bożego Narodzenia z Uśmiechem – uroczysta wieczerza zarządu oraz kadry w gronie członków oraz podopiecznych placówki w Zakładzie Aktywizacji Zawodowej w Wałczu.

Sekretarz
SDN „Uśmiech” w Wałczu
Aneta Ptak

Przewodniczący Zarządu
SDN „Uśmiech” w Wałczu
Aleja Juszwiak