



STOWARZYSZENIE DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Rehabilitacja ruchowa



Realizacja konkursu nr 1/2021 pn. "Sięgamy po sukces" w ramach konkursu pomocy 2 - zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych.

"z Uśmiechem po sukces"

REHABILITACJA RUCHOWA :

przeciętny czas sesji : 1h

liczba sesji na jednego beneficjenta : 58

liczba beneficjentów ostateczna : 65

Podopieczni “Uśmiechu” prowadzeni są różnymi metodami na zajęciach rehabilitacji ruchowej m.in. proprioreceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe (PNF), która wykorzystuje wzorce ruchowe oparte na wzorcach funkcjonalnych wykorzystywanych w czynnościach codziennych. Neurorozwojowa terapia hamowania i torowania odruchów (NDT Bobath), której główne cele to hamowanie aktywności odruchowej, stymulacji sensorycznej, torowanie prawidłowych odruchów posturalnych, wykorzystanie punktów kluczowych. Do terapii stosowane są elementy metody Domana-DelaCATO, Faya, Sherborne. Podopieczni mają możliwość korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, który wzbogaca ich ćwiczenia, ale także wspomaga wykonywanie ruchu.

Rehabilitacja ruchowa u dzieci pozwoliła na usamodzielnianie ich w codziennym życiu, poprzez nauczanie samoobsługi poruszania się w przestrzeni. Wiąże się to z usprawnianiem funkcji koordynacyjnych, równowagi poprzez stymulację błędnika. Nauka prawidłowych odruchów mięśniowych, skoordynowania wzroku z ruchami własnego ciała, czynności dnia codziennego, poczucia własnego ciała w przestrzeni, wzmacnianie układu mięśniowego, stymulacja czucia głębokiego.