



STOWARZYSZENIE DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH

## Zabiegi rozluźniania mięśniowo - powięziowego



**Realizacja konkursu nr 1/2021 pn. "Sięgamy po sukces" w ramach konkursu pomocy 2 - zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych.**

**"z Uśmiechem po sukces"**

## **ZABIEGI ROZLUŻNIANIA MIĘŚNIOWO - POWIĘZIOWEGO**

**przeciętny czas sesji : 0.5 h**

**liczba sesji na jednego beneficjenta : 18**

**liczba beneficjentów ostateczna : 20**

Celem zabiegów fizykalnych jest wspomaganie zabiegów rehabilitacji ruchowej. poprzez zwiększenie ukrwienia, a co za tym idzie, a także :

poprawa trofiki skóry, odżywienie mięśni i okolicznych tkanek oraz pobudzenie receptorów skóry; działanie przeciwbólowe; działanie przeciwzapalne tkanek miękkich, stawów i tkanek okołostawowych; działanie na tkankę mięśniową poprzez zastosowanie prądów różnej częstotliwości, oraz masażem izometrycznym lub sportowym;

\*rozluźnianie blizn pooperacyjnych. Rodzaje zabiegów fizykalnych to masaż wykonywany ręcznie lub przy pomocy wirówki lub wanny wyposażonej w dysze masujące, ciepłolecznictwo poprzez rozgrzewanie poszczególnych części ciała lampą SOLLUX, laseroterapia i magnetoterapia. Zabiegi fizykalne skierowane są dla grupy beneficjentów od pierwszych miesięcy życia bez górnej granicy wieku, według zaleceń specjalisty.

---

**Source URL:**

<https://sdnusmiech.pl/strona/formy-terapii/610-zabiegi-rozluzniania-miesniowo-powieziowego>